



LA TRANSICIÓN *al Kinder*

Por favor tenga en cuenta que algunas de las estrategias y actividades mencionadas aquí, necesitarán ser ajustadas o modificadas debido a las regulaciones del estado por el Covid -19 y a las políticas del sistema escolar relacionadas con la pandemia.

PARA AYUDAR A LOS NIÑOS hacer la transición al Kinder...

- ✎ Visite la escuela. (Participe en la orientación que su escuela dará en la primavera o en el carnaval o también lleve a su hijo a jugar en el parque de la escuela).
- ✎ Practique comiendo “estilo de cafetería” llevando a su hijo a comer en restaurantes y que practique como abrir la leche y el jugo. También permita que su hijo se sirva su propia comida de tazones en la casa.
- ✎ Si su hijo toma una siesta en la casa, empiece a hacer el tiempo de la siesta más corto unas cuantas semanas antes de empezar la escuela.
- ✎ Ajuste el horario de dormir de los niños varias semanas antes de empezar la escuela. Recuerde que los niños necesitan dormir por lo menos 10 horas cada noche.
- ✎ Ayude a su hijo a escoger una mochila y ponga una etiqueta con su nombre en la mochila. También escoja un lugar en su hogar para guardar de noche las cosas que su hijo va a llevar a la escuela cada día.
- ✎ Ponga una foto de la familia en la mochila de su hijo.
- ✎ Háblele acerca de lo que su hijo ya hace que es similar a las actividades del Kinder y también hable de las cosas nuevas que el aprenderá.
- ✎ Sea positiva – su hijo aprende de usted.
- ✎ Escriba una carta al director durante el verano describiendo a su hijo como persona (lo que le gusta/disgusta) y como aprendiz. Describa el tipo de maestro que desearía que tenga (sin nombres, por favor).

PARA AYUDAR A LOS PADRES en hacer la transición al Kinder...

- ✎ Reconozca que usted está en transición también. Espere sentirse asustada y triste tanto como emocionada porque su hijo está empezando la escuela.
- ✎ Piense y planee el día entero, tal como la comida, el transporte y cambios en el horario. (¿Cuándo empiece y termina la escuela? ¿Qué necesito saber acerca del cuidado de antes y después de la escuela? ¿Dónde está la parada del bus? ¿Cuánto cuesta el almuerzo?)
- ✎ Visite la escuela y conozca a la maestra. ¡No tenga miedo si las cosas parecen confusas! Pida una conferencia (por una nota a la maestra) de ser necesario.
- ✎ Hable con alguien acerca de sus emociones. Puede hablar con una consejera en la escuela o puede llamar a la línea en español de Project Enlightenment (919-694-8991) para hacer una cita con un consejero de padres.
- ✎ Involúcrese en la escuela. Sirva como voluntaria en la clase de su niño, únase a la Asociación de Padres y Maestros (PTA por sus siglas en inglés), y sea voluntario en la escuela o en el hogar al ayudar al maestro a preparar materiales para la clase.
- ✎ Recuerde que su actitud determinará la actitud de su hijo. Su apoyo positivo a la escuela aumentará la confianza y el éxito de su hijo.

Libros relacionados con el tema de empezar la escuela

El monstruo de colores by Anna Llenas

Un beso en mi mano by Audrey Penn

Preparate, Kindergarten! Alla voy! by Nancy Carlson

Clifford va a la escuela by Norman Bridwell

Spot va a la escuela by Eric Hill

Boomer va a la escuela by Constance McGeorge

Si llevas un racion a la escuela by Laura Joffe Numeroff

Blue va a la escuela by Angela Santomero

Franklin va a la escuela by Paulette Bourgeois

Que nervios!: el primer dia de escuela by Julie Danneberg

Prepárate, Kindergarten, ¡Allá Voy! por Nancy L. Carlson

Libros acerca de ir a la escuela en inglés.

Look Out Kindergarten, Here I Come! by Nancy Carlson

Tom Goes to Kindergarten by Margaret Wild

When You Go to Kindergarten by James Howe

The Kissing Hand by Audrey Penn

Pete the Cat: Rocking in My School Shoes by Eric Litwin

When Pencil Met Eraser by Karen Kilpatrick

The Don't Worry Book by Todd Parr

Monkey Not Ready For Kindergarten by Marc Brown

The Pigeon Has to go to School! by Mo Willems

We Don't Eat Our Classmates! By Ryan Higgins

Breathe With Me: Using Breathe to Feel Calm Strong and Happy by Mariam Gates

Is Your Buffalo Ready for Kindergarten by Audrey Vernick

Join In and Play by Cheri Meiners

Can I Join Your Club? by John Kelly

Harrison P Spader, Personal Space Invader by Christianne Jones

